

PROGETTO DISCIPLINARE SCIENZE MOTORIE: “ CORSO DI DIFESA PERSONALE” PER GLI STUDENTI DEGLI ISTITUTI PARITARI ESEDRA

ISTRUTTORE : MARCO CAROTI DOCENTE ESEDRA :ROSSANA SCIANDRA

Nel periodo che va **da ottobre 2011 a febbraio 2012**, la scuola aderisce ad un progetto esterno proposto dall' **Associazione Sportiva Dilettantistica WING TSUN di Marlia**. Marco Caroti, della suddetta associazione, proporrà una serie di 10 lezioni (le quali si alterneranno con le lezioni tenute dalla docente di educazione fisica con cadenza bisettimanale) sul tema dell'autodifesa.

Lo scopo principale del progetto è quello di sensibilizzare gli studenti, che attraversano una fase delicata della vita come l'adolescenza, sulle problematiche legate ai **fenomeni del bullismo**, andando a definire il profilo psicologico - comportamentale della figura del “bullo” e di quella della vittima, informando i ragazzi sulle conseguenze, a vari livelli (psicologico, disciplinare, legale), di comportamenti violenti e fornendo a potenziali vittime i mezzi per potersi difendere di fronte a violenze di ogni tipo.

Il corso, tenuto dall'Insegnante Marco Caroti e dai suoi assistenti è supervisionato dalla docente di cattedra, si svolgerà nelle ore curricolari nella palestra di San Concordio ovvero nei luoghi consuetudinali delle lezioni di scienze motorie, prevederà lavori di gruppo basati sull'alternanza di spiegazioni teoriche ed esercitazioni pratiche e sarà oggetto di osservazione e test ai fini della valutazione degli studenti.

Gli insegnanti dell'Associazione, grazie alla formazione continua garantita dall'accademia Toscana WingTsun, diretta dal Maestro Giuliano Moni, e dall'accademia nazionale WingTsun, diretta dal Maestro Filippo Cuciufo, potranno fornire risposte pratiche alle eventuali domande che verranno fatte durante le lezioni.



In collaborazione con:



Via San Donnino 79, Marlia
tel. 3357668654
email: wt.marlia@yahoo.it